

## 8) AKO SA CHRÁNIŤ PRED RADÓNOM?

### Preventívne opatrenia

sa vykonávajú pred výstavbou domu alebo bytu. Cieľom preventívnych opatrení je zabrániť prenikaniu radónu do domu alebo bytu

- použitím vhodných stavebných a izolačných materiálov,
- zabezpečením dostatočného odvetrania domu alebo bytu.

### Nápravné opatrenia

sa vykonávajú v existujúcej stavbe, teda dome alebo byte, ktoré zabráni prenikaniu radónu do vnútorného ovzdušia domu alebo bytu. Nápravnými opatreniami môžu byť

- protiradónové bariéry umiestnené v základoch stavby,
- odvetrávacie systémy z podlažia.

Výber najvhodnejšieho preventívneho alebo nápravného opatrenia závisí

- od typu stavby, teda domu alebo bytu,
- vlastnosti podlažia,
- zisteného výskytu radónu v podlaží alebo vo vnútornom ovzduší domu alebo bytu.

Položenie protiradónovej fólie



Zdroj: Jiránek, M.: Izolace proti radónu

## 9) KDE MÔŽEM ZÍSKAŤ ĎALŠIE INFORMÁCIE O RADÓNE?

e-mail: [radon@uvzs.sk](mailto:radon@uvzs.sk)

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky  
[www.uvzs.sk](http://www.uvzs.sk)

Regionálny úrad verejného zdravotníctva  
Bratislava, hl. mesto so sídlom v Bratislave  
[www.ruvzba.sk](http://www.ruvzba.sk)

Regionálny úrad verejného zdravotníctva  
so sídlom v Nitre  
[www.ruvznr.sk](http://www.ruvznr.sk)

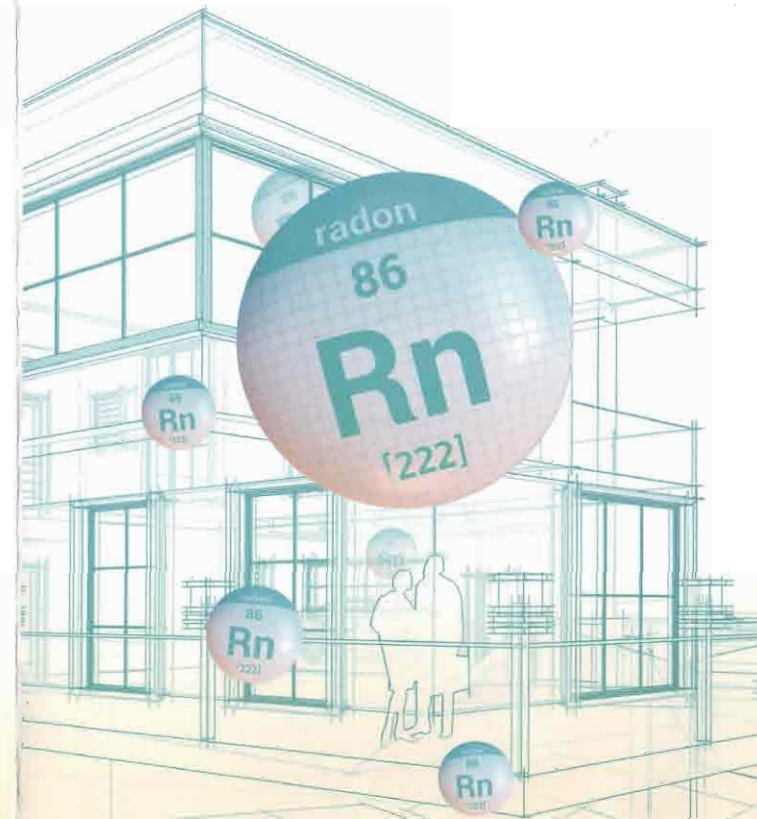
Regionálny úrad verejného zdravotníctva  
so sídlom v Banskej Bystrici  
[www.ruvzbb.sk](http://www.ruvzbb.sk)

Regionálny úrad verejného zdravotníctva  
so sídlom v Košiciach  
[www.ruvzke.sk](http://www.ruvzke.sk)



Vyrobené s finančnou podporou WHO v rámci Dvojročnej dohody o spolupráci s MZ SR na roky 2016-2017

Foto: Shutterstock.com, Jiránek, who.int

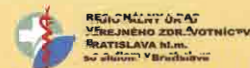


# RADÓN

## a zdravie obyvateľstva



ÚRAD  
VEREJNÉHO  
ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ  
REPUBLIKY



## 1) ČO JE RADÓN?

Radón je prírodný rádioaktívny plyn bez chuti a zápachu, ktorý sa nachádza všade okolo nás. Vzniká v pôde a v horninách postupnou premenou uránu, odkiaľ sa uvoľňuje do

- pôdneho vzduchu,
- vody,
- vonkajšieho ovzdušia,
- vnútorného ovzdušia domov a bytov.



## 2) KDE MA MÔŽE RADÓN OHROZOVAŤ?

Vyšší výskyt radónu je vo vnútornom ovzduší domov a bytov, ktoré sú

- v priamom kontakte s podlažím,
- nesprávne odizolované od zeme,
- nedostatočne vetrané,
- postavené zo stavebných materiálov s vyšším obsahom prírodných radionuklidov.

## 3) AKO RADÓN VPLÝVA NA ZDRAVIE?

Radón sa dostáva do pľúc dýchaním, kde môže spôsobiť ich poškodenie a môže zvýšiť riziko vzniku rakoviny. Príznaky rakoviny pľúc sa nemusia prejaviť okamžite, ale môžu sa prejaviť o niekoľko rokov až desiatok rokov.

## 4) POSTOJ SVETOVEJ ZDRAVOTNÍCKEJ ORGANIZÁCIE (WHO) K RADÓNU

WHO odporúča venovať zvýšenú pozornosť problematike radónu. Radón predstavuje po fajčení druhé najväčšie riziko vzniku rakoviny pľúc.

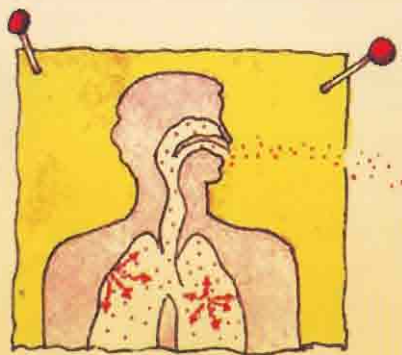
Súvislosť medzi zvýšeným výskytom rakoviny pľúc a radónom bola jednoznačne preukázaná **epidemiologickými štúdiami** na obyvateľoch v oblastiach s vyšším výskytom radónu v podlaží, v domoch a v bytoch.

Riziko vzniku rakoviny pľúc zapríčinené ožiarovaním radónom môže byť v rozmedzí 3% až 14% v závislosti od priemerného výskytu radónu v krajine.

WHO odporúča krajinám, aby výskyt radónu vo vnútornom ovzduší budov nebol vyšší ako 300 Bq/m<sup>3</sup>.

Z prieskumov vyplynulo, že **obyvatelia vnímajú ožiarovanie radónom ako najmenej významné riziko pre zdravie** v porovnaní s ostatnými rizikovými faktormi ako sú UV žiarenie, röntgenové žiarenie a iné elektromagnetické polia.

Súčasný poznatky potvrdzujú, že najvyššie riziko pre zdravie predstavuje ožiarovanie radónom v porovnaní s uvedenými rizikovými faktormi.

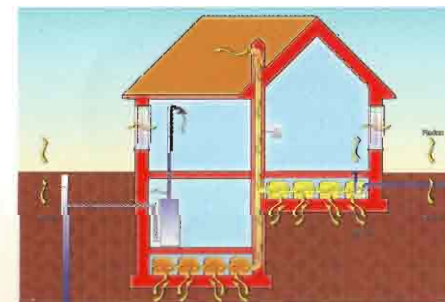


Zdroj: WHO

## 5) AKO SA RADÓN DOSTANE DO DOMU ALEBO BYTU?

Radón sa do domu alebo do bytu dostáva

- zo zeme cez rôzne otvory, praskliny, netesnosti v stavebnej konštrukcii a difúziou,
- zo stavebného materiálu s vyšším obsahom prírodných radionuklidov, napríklad vyrobeného zo škváry alebo popolčeka,
- z podzemnej vody pri sprchovaní, umývaní alebo varení.



## 6) AKO MÔŽEM ZISTIŤ, ČI MÁM RADÓN V DOME ALEBO V BYTE?

**Prítomnosť radónu** nevieme zistiť ľudskými zmyslami, ale meraním. Meranie radónu vo vnútornom ovzduší domov a bytov sa vykonáva jednoduchým meraním spravidla trvajúcim minimálne 3 mesiace organizáciou, ktorá má na to povolenie od ÚVZ SR.

## 7) AK MÔJ SUSED ZISTIL, ŽE MÁ PROBLÉM S RADÓNOM, MÔŽEM HO MAŤ AJ JA?

**Áno, môžem ho mať aj ja.** Výskyt radónu vo vnútornom ovzduší domov a bytov je rozdielny a závisí od

- výskytu radónu v pôdnom vzduchu,
- zloženia materiálu,
- stavebného materiálu,
- ročného obdobia,
- spôsobu vetrania,
- vykurovania.